



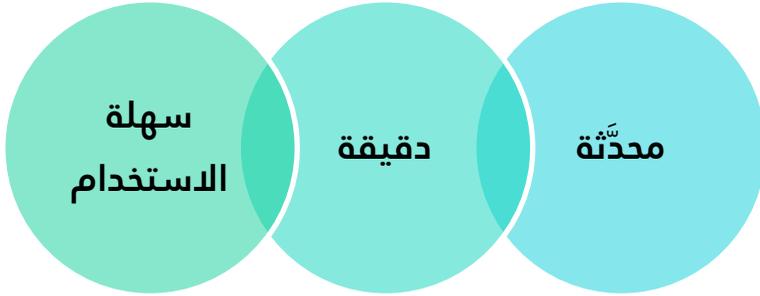
تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الحالات الطارئة

Emergency Cases

عندما تحدث حالة طوارئ سواء كانت نوبة قلبية أو كوارث خارجية، فمن المهم حصول مقدم الرعاية الصحية على المعلومات الصحية لأي شخص يحتاج إلى المساعدة. حيث إنه لا يمكنك التنبؤ بموعد حدوث حالة طوارئ لكن يمكنك الاستعداد لهذه الحالات عن طريق التأكد من أن المعلومات الصحية الرئيسية:



وتكون على معرفة بالطريقة السليمة للتعامل مع الحالات الطارئة المختلفة والتصرف الصحيح في تلك الحالات، ويجب الابتعاد تماماً عن الذعر والخوف المفرط اللذان يشلان تفكير وحركة الإنسان.



بإمكانك أن تنقذ حياتك أو حياة شخص آخر
بتجهيز نفسك للتعامل مع الحالات الطبية
الطارئة عبر التوعية والتثقيف والتخطيط
المدرّس، بالتالي:

- حضور تدريب على الاسعافات الأولى وتعلّم طريق إنعاش القلب والرئتين.
- التحدّث مع أفراد العائلة وإعداد خطة للتعامل مع الطوارئ الطبية والتأكّد من أنّ الأطفال على دراية بكيفية الاتصال لطلب المساعدة.
- حفظ أرقام خدمات الطوارئ أو وضعها في مكان يسهل الوصول إليه وقراءته.



إذا كانت لديك حالة طوارئ طبية وتعني أي إصابة
تستدعي تدخلاً طبياً وإلا سوف تؤدي بحياة المريض
حينها يجب الاتصال برقم  طوارئ الرعاية التنفسية
0539417822 وأخذ الارشادات من فريق الطوارئ
وتشمل هذه الحالات ما يلي :

- خروج أنبوبة التنفس أو الاختناق.
- صعوبة في التنفس ونزول نسبة الأكسجين عن المعدل الطبيعي.
- سعال أو تقيؤ الدم.
- ألم أو ضغط شديد على الصدر أو استخدام العضلات المساعدة على التنفس.

أبرز الحالات الطارئة المتعلقة بالجهاز التنفسي

انسداد الأنبوب الرغامى:

تتكون عملية التنبيب من إدخال أنبوب في القصبة الهوائية أو ما يُعرف أيضًا بالرغامى لتوفير سبيل مفتوح للهواء و يساعد أيضًا على تحفيز التنفس الرغامى العميق ويضمن حصول المريض على تركيز عالٍ من الأكسجين.

عند حدوث أو الاشتباه بحدوث الانسداد كن هادئًا واطلب

المساعدة إذا كان ذلك ممكنًا وقم بما يلي:

1. محاولة شفط البلغم باستخدام أنبوب الشفط ومضخة الهواء اليدوية
2. في حالة وجود صعوبة في إدخال الهواء أو شفط البلغم فيجب إخراج الأنبوب الرغامى وإقفال فتحة الرقبة عن طريق وضع شاش معقم على الفتحة واستخدام قناع الإسعافات الأولية مع مضخة الهواء اليدوية الموصولة باسطوانة الأوكسجين على الأنف والفم وعمل تنفس صناعي للمريض مع التأكد من فتح مجرى التنفس والفم والاتصال بالإسعاف (997).

نقص الأكسجين الحاد:

يشكل نقص الأكسجين في الدم خطراً على الحياة إذا لم يتم الانتباه إليه في الوقت المناسب وهناك بعض العلامات التي تنذر بتعرض الشخص إلى حالة نقص الأكسجين بالدم، أكثرها شيوعاً:

الصداع	ضيق التنفس	سرعة ضربات القلب
السعال	الارتباك	شحوب الجلد أو ازرقاقه

يجب فصل المريض من أي جهاز وعمل التنفس الصناعي عن طريق مضخة الهواء اليدوية الموصولة باسطوانة الأوكسجين عند مواجهة أي مشكلة أو الشك بوجود خلل في أي من الأجهزة ومن ثم الاتصال بالأخصائي المختص.

في حال حدوث أي الحالات الآتية يرجى الاتصال برقم الرعاية التمريضية 0539417811 لإجراء زيارة طارئة محتملة خلال ساعات العمل أو التوجيه الى قسم الطوارئ خارج ساعات العمل:

1. خروج انبوب التغذية عن طريق الانف
2. خروج القسطرة البولية
3. خروج القسطرة الوريدية
4. حدوث انذار في جهاز التغذية الوريدية
5. حدوث انذار في جهاز الجروح.
6. الإغماء أو فقدان الوعي
7. تذبذب مستوى الوعي
8. تشنجات أو نوبات صرع مستمرة
9. إصابات الرأس الخطيرة
10. نزيف حاد لا يمكن السيطرة عليه
11. حساسية شديدة مصحوبة بتورم أو صعوبة في التنفس

12. ضعف مفاجئ في جهة واحدة من الجسم

وفي حال حدوث أي الحالات الآتية يرجى الاتصال برقم الرعاية التمريضية 0539417811 للتنسيق مع قسم الطوارئ والتوجيه إلى قسم الطوارئ:

1. في حال خروج أو انسداد انبوبة التغذية عن طريق البطن

حالات إضافية قد تواجهها مع مريضك وكيفية التعامل معها:

في حالات الإغماء

- التأكد من سلامة المكان: تحقق من أن البيئة آمنة لك وللشخص المغمى عليه
- التحقق من الوعي: حاول التحدث إلى الشخص أو لمس كتفه برفق للتأكد من استجابته

- **الاتصال بالإسعاف:** إذا لم يكن هناك استجابة، اتصل بخدمات الطوارئ فوراً
- **التأكد من التنفس:** تحقق مما إذا كان الشخص يتنفس. إذا لم يكن يتنفس، ابدأ بالإنعاش القلبي الرئوي
- **وضعية الأمان الجانبية:** إذا كان الشخص يتنفس، ضعه على جانبه لفتح مجرى الهواء
- **رفع الساقين:** ارفع ساقَي الشخص قليلاً لمساعدة الدم على الوصول إلى الدماغ
- **في حالة السقوط تجنب الحركة غير الضرورية :** لا تحرك الشخص إذا كنت تشك في إصابة بالعمود الفقري

في حالة التشنجات أو نوبات الصرع

- **التأكد من سلامة المكان:** أبعاد أي أشياء حادة أو خطيرة يمكن أن تؤذي الشخص أثناء النوبة

- وضع الشخص على الأرض: ضع الشخص بلطف على الأرض وعلى جانبه لمنع الاختناق وتسهيل التنفس
- لا تقيّد حركة المريض: لا تحاول إيقاف التشنجات أو تقييد حركة الشخص
- لا تضع شيئاً في فم المريض: تجنب وضع أي شيء في فم الشخص، مثل الطعام أو الشراب أو الأدوات
- راقب الوقت: احسب مدة النوبة. إذا استمرت لأكثر من خمس دقائق، اتصل بالإسعاف
- ابقَ مع المريض: ابقَ بجانب الشخص حتى تنتهي النوبة وتأكد من أنه يتنفس بشكل طبيعي
- الاتصال بالطوارئ إذا لزم الأمر: اتصل بالإسعاف إذا كانت هذه أول نوبة للشخص، أو إذا استمرت أكثر من 5 دقائق، أو إذا تكررت النوبات

لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية المنزلية للعلوم
التطبيقية الطبية

HEM3.22.0001384